



Menu ソフトタッチの優しい施術

※表示価格は全て税込です。

アロマエステ

プラナロム社のコスメティックを使用する
アロマセラピーによるフェイシャルエステ

エイジングケア 60分 12,000円 / 13,000円 デiyユース

しみ、小じわ、たるみが気になる方におすすめ致します。

- ◆美容液：ラフェルミア
- ◆(あお向け) 顔、首、デコルテ

スキンケア 60分 12,000円 / 13,000円

潤いがほしい方におすすめ致します。

- ◆美容液：コリジェ
- ◆(あお向け) 顔、首、デコルテ

ダブルセラム 30分 8,000円 / 9,000円

お顔のみの集中美容。
お時間のない方におすすめ致します。

- ◆美容液：ラフェルミア、コリジェ
- ◆(あお向け) 顔



アロマトリートメント

プラナロム社の精油でオイルトリートメント
呼吸や皮膚から香りを浸透、吸収させ健やかに魅力を高めていきます

インザローズ 120分 20,000円 / 21,000円 デiyユース

ホルモンバランスを整えていきます。
生理不順や更年期の方におすすめ致します。

- ◆精油：ローズ
- ◆(うつ伏せ) 背中、脚 → (あお向け) 顔、首、デコルテ、肩、腕、脚

インザフォレスト 120分 18,000円 / 19,000円

心身のバランスを整えていきます。
お疲れの深い方におすすめ致します。

- ◆精油：イランイラン、スパイクナード、ラベンダーアングスティフォリア
ローズマリーベルバノン
- ◆(うつ伏せ) 背中、脚 → (あお向け) 顔、首、デコルテ、肩、腕、脚

スリープ 90分 13,500円 / 14,500円

心身の緊張を緩めていきます。
不眠症の方、うつ伏せが苦手な方におすすめ致します。

- ◆精油：マンダリン、ラベンダーアングスティフォリア
- ◆(あお向け) 顔、首、デコルテ、肩、腕、脚

ウォーム 90分 14,700円 / 15,700円

身体を温め免疫力を上げていきます。
冷え性、むくみが気になる方に
ハーブテントと共にお受けいただくことをおすすめ致します。

- ◆精油：カユプテ、サイプレス、シダー、レモングラス
- ◆(うつ伏せ) 背中、脚 → (あお向け) 首、デコルテ、肩、腕、脚

デトックス 60分 9,800円 / 10,800円

心身をすっきりさせていきます。
肝機能が気になる方、セルライトが気になる方に
ハーブテントと共にお受けいただくことをおすすめ致します。

- ◆精油：ローズマリーベルバノン、オレンジスイート
- ◆(うつ伏せ) 背中 → (あお向け) 首、肩、脚

プレグナントアロマ

授乳中、妊娠中期(5か月～7か月)の方専用メニュー
オーガニックハーブウォーターを使用するトリートメント

ソール 90分 13,500円 / 14,500円 デiyユース

優しい香りと過ごすゆったりとしたご自身の時間を作りましょう。
授乳中の方におすすめ致します。

- ◆ハーブウォーター：ユズ、ラベンダー、ローズ
- ◆(あお向け) 顔、首、デコルテ、肩、腕、脚

ルーナ 60分 9,800円 / 10,800円

優しい香りを感じて緊張を手放しましょう。
妊娠中期の方におすすめ致します。

- ◆ハーブウォーター：ユズ、ラベンダー、ローズ
- ◆(あお向け) 顔、首、デコルテ、肩

オプション

アロマエステ、アロマトリートメントに加えてご利用いただけます

季節のハーブテント 30分 3,300円 / 3,300円 デiyユース

一人用布製テントのハーブスチームサウナです。
季節に合わせたハーブを炊き上げ、
汗と共に蓄積された老廃物を排出させます。

※使用する椅子の制限により体重100kg以下の方に限らせていただきます。



テラス蓼科
リゾート&スパ

リラクゼーションサロン — 予約制 —

長野県茅野市北山4035 テラス蓼科 リゾート&スパ スパ棟2F
http://www.terrace-tateshina.com

OPEN 15:00 / CLOSE 21:30 最終受付 20:30

ご予約・お問い合わせ TEL 0266-67-0121 内線 8012