



アロマデザイン WS

Work Shop

[宿泊者様限定]

自分に必要なアロマオイルをデザインするワークショップです

お一人様**5,000円**(アロマオイル**30ml**付き)

※2名様ご予約ください。
所要時間**60分**

ワークショップの流れ

- Step.1 まずはテーマを決めます。
例えば、肩こりや腰痛、安眠、記憶力アップ…
- Step.2 素材を使いこなすために3種類のキャリアオイルと
10種類のエッセンシャルオイルの特徴を理解しましょう。
- Step.3 キャリアオイル最大2種類、エッセンシャルオイル最大6種類を選んでブレンド！
- Step.4 身につけて楽しんでみましょう。

生活の中で、そのシーンや目的にあった好きな香りが活用できれば、ますます豊かで充実した時間を過ごすことが出来るでしょう。

※妊娠、授乳中の方はご使用いただけません。

※既往症、持病、治療中の病気や怪我、皮膚トラブル、アレルギーのある方は担当医にご確認の上、ご使用ください。

