

リフレとほぐし



* アロマリフレ

脚の疲れやむくみが気になる方に。
アロマオイルを使用してリンパの流れや血行を促進させます。

15分 / 2,500円 足先から膝まで

30分 / 4,000円 足先から膝まで (気になる箇所多め)

45分 / 5,500円 足先から膝まで (気になる箇所じっくり)

* からだほぐし

着替え不要、服を着たままの施術です。
身体がだるくて重たいと感じる方におすすめです。

30分 / 3,500円 半身

45分 / 4,500円 全身

60分 / 5,500円 全身 (気になる箇所多め)

メニューの
組み合わせ
可能です

* あたまほぐし

手指で頭部をじっくりほぐしていきます。
頭のモヤモヤがすっきりクリアになります。

15分 / 2,000円 頭部

ご希望の方は
直接スパ棟2階
エレベーター前まで
お越しください

* 営業時間 (限定営業)

通常日 16:00~21:00まで

GW・お盆 16:00~21:30まで

* ご利用に際して

- ・お客様の既往症、体調などにより施術を遠慮させていただく場合がございます。
- ・飲酒をされている方への施術は、お客様の体調不良の原因になる可能性がございますのでお断りさせていただいております。
- ・不適切な言動があった場合、ただちに退出していただきます。
- ・ダブルブッキングを防ぐため、お電話での受付は承っておりません。

テラス 蓼科リゾート&スパ

